



СЛОБОЖАНСЬКИЙ ВІСНИК

№ 1 (31) СІЧЕНЬ 2026

slobozhanska-gromada.gov.ua
[instagram.com/slobozhanskagromada](https://www.instagram.com/slobozhanskagromada)
t.me/slobozhanskagromada
[facebook.com/slobozhanskagromada](https://www.facebook.com/slobozhanskagromada)

ПРАГНЕМО НАЙКРАЩОГО РАЗОМ!



Різдвяне світло єднає покоління: у Слобожанському відбувся VIII фестиваль «Різдвяна Зірка»



17 січня Слобожанська громада знову стала центром культурного тягліня. Тут відбувся вже VIII фестиваль-конкурс талантів «Різдвяна зірка в Слобожанському».

Цьогорічне свято на сцені Слобожанського центру культурних послуг (СЦКП) об'єднало сучасні формати з віковими традиціями.

Перед початком концерту у фойє закладу всі охочі змогли насолодитися виставкою картин «Кольори зимових див» Слобожанської школи мистецтв. Юні художники презентували власні роботи, ділилися своїм баченням маленьких див, вкладених у картину. У кожній роботі – настрої Різдва, очікування дива, віра в красу.

Завітали на захід селищний голова Іван Камін-

ський, перший заступник селищного голови Ігор Шаповалов та заступниця селищного голови Олена Вергейчик. Дійство на сцені розпочалося з театралізованого екскурсу в історію українського Різдва, де глядачі побачили шлях від прадавнього дідуха до сучасної коляди, що звучить як голос сили й надії народу. На цей раз участь у фестивалі взяли 23 різножанрових учасники, які представляли народний та естрадний вокал, театральне мистецтво.

Селищний голова подякував всім присутнім та учасникам за підтримку та участь, відзначивши, що:

«Фестиваль Різдвяна зірка» щороку об'єднує нас навколо найціннішого – підтримки, культури й дитячої творчості.

Особливий міжнародний статус заходу підтвердив вокальний ансамбль «Cantus vita» з міста Купішкіс (Литва), який приєднався до фестивалю в онлайн-форматі. Литовські друзі отримали відзнаку – «Мелодійний міст дружби», що стала символом міцної підтримки та нез-

ламного культурного зв'язку між нашими народами.

Виступи оцінювало поважне та фахове журі, до складу якого увійшли справжні майстри: голова журі Павло Роздайбіда – заслужений працівник культури України; Оксана Маркіна – директорка КЗ «Слобожанська школа мистецтв»; Оксана Щербатова-Катюк – досвідчений вокальний тренер та Лілія Коцарь – режисер і директорка КЗ «Слобожанський Центр культурних послуг».

Найвищу нагороду, Гран-прі, виборов народний аматорський вокальний ансамбль «Любисток» із села Любимівка (керівник Гульнара Шевченко).

За результатами фестивалю-конкурсу призіві місця у номінаціях посіли:

«Народний вокал»: 1 місце – народний фольклорний колектив «Краяни» (Троїцька ТГ); 2 місце – народний фольклорний колектив «Калинонька» (с. Лиман), творчий колектив «Земляки» (Чернечинська ТГ), вокальний колектив «Намисто» та народний вокальний ансамбль «Джерело» (Широківська

ТГ), 3 місце – народний аматорський вокальний ансамбль «Калина» (Чернечинська ТГ), аматорський вокальний колектив «Мальва» (Петриківська ТГ).

«Естрадний вокал»:

1 місце – Євангеліна Зе-зюлінська (м. Дніпро), Єлизавета Вольфович (м. Дніпро), Жанна Арішак (м. Павлоград) та ансамбль «Експромт» (с-ще Слобожанське); 2 місце – Інна Буштрук (с. Любимівка) та вокальний гурт «Золота Пектораль» (с-ще Яворницьке); 3 місце – Юлія Чорна (Широківська ТГ) та гурт «Жайвір» (с. Чернечина).

«Театральне мистецтво»: 1 місце – народний аматорський український хор «Васильки» (с. Олександрівка); 2 місце – тріо «Співочі горлиці» (с-ще Слобожанське); 3 місце – театральна студія «Асорті» (с-ще Донець) та театральний колектив «Варенечки» (с. Гупалівка).

Фестиваль вкотре підтвердив, що «Різдвяна зірка» продовжує світити, об'єднуючи серця та країни заради спільного майбутнього. Плекаємо традиції – будемо майбутнє разом!



Іван КАМІНСЬКИЙ
СЕЛИЩНИЙ ГОЛОВА
СЛОБОЖАНСЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ

Сьогодні кожен із нас живе в режимі надзусиль. Війна принесла суворі виклики: обстріли, холод та енергетичну невизначеність. Ми навчилися працювати в пітьмі та зберігати тепло в оселях, навіть коли холонуть батареї. Проте є те, що ворог не в змозі вимкнути жодним ударом – це внутрішнє світло нашої нації та незгасний вогонь у серцях.

Ми продовжуємо жити, творити й плекати рідне слово. Коли гаснуть ліхтарі, ми запалюємо свічки. Коли темнішає в залах – ми зігриваємо їх мистецтвом. Сьогодні українська культура є нашою стратегічною зброєю. Вона пульсує в кожному виступі: від щирих дитячих голосів до майстерного виконання дорослих артистів, які разом бережуть і примножують наші традиції.

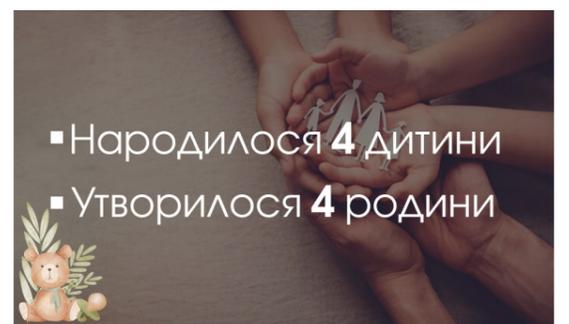
Одним із символів цієї незламності став щорічний XVIII фестиваль «Різдвяна зірка в Слобожанському». Ця подія, що вже стала знаковою для нашого краю, цьогоріч засяяла особливим, загартованим у випробуваннях світлом. Ми зібралися, аби вкотре довести: українська пісня не замовкає навіть у найтемніші часи. Творчість дає нам сили тримати стрій і вірити, що світанок нашої перемоги обов'язково настане.

Ми глибоко усвідомлюємо, що кожна хвилина цього свята виборона надлюдськими зусиллями на фронті. Низький уклін і безмежна вдячність нашим захисникам і захисницям. Саме завдяки вашій мужності ми маємо можливість сьогодні бути тут: виходити на сцену, співати й оберігати наше спільне майбутнє.

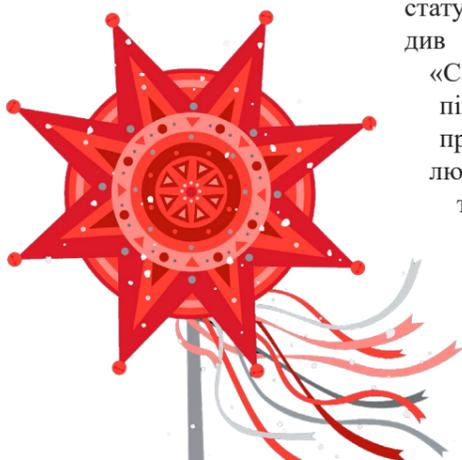
Сила нашого фестивалю – у єдності, яка не знає відстаней. Ми відчуваємо спільне серцебиття з громадами-побратимами: Слобожанською з Харківщини та Широківською із Запоріжжя. Навіть онлайн-участь друзів із Литви стала потужним променем солідарності, що долає будь-які кордони. Це єднання – наша найбільша цінність і запорука сили.

Нехай «Різдвяна зірка» принесе у ваші домівки непохитну віру в диво. Ми вистоїмо, бо ми самі є світлом, а воно завжди перемагає темряву.

Цифри громади за січень



- Народилося 4 дитини
- Утворилося 4 родини





Служба у справах дітей ШУКАЄ ПАТРОНАТНИХ ВИХОВАТЕЛІВ!

Кожна дитина заслуговує на те, щоб засинати з відчуттям безпеки, знаючи, що завтра її чекає тепла посмішка дорослого та затишок рідного дому.

На жаль, іноді життя буває несправедливим, і діти залишаються наодинці зі своїм болем та страхом через кризу в біологічній родині. Саме в такі моменти їм потрібен «місток» до щасливого майбутнього – людина, яка не просто дасть дах над головою, а й зігріє теплом своєї душі.

Ви можете стати тим самим рятівним колом для дитини. Патронат – це не просто робота, це покликання бути поруч тоді, коли весь світ дитини руйнується. Станьте патронатним вихователем і подаруйте дитині шанс на щасливе дитинство в оточенні турботи.

Хто може стати частиною «команди порятунку»?

Ми шукаємо відповідальне подружжя (жінки 35 - 60 років, чоловіки 35 - 65 років), яке:

- проживає у Слобожанській громаді на спільній житловій площі;
- має успішний досвід виховання власних дітей (які вже стали повнолітніми);
- має щире бажання допомагати дітям та час для професійної опіки;
- один із вас готовий зробити патронат своєю основною діяльністю;
- має належний стан здоров'я та відсутність судимостей.

Які діти чекають на вашу підтримку?

До патронатної сім'ї можуть бути влаштовані діти від народження до 18 років, які:

- залишилися без батьківського піклування або постраждали від насильства;
 - є безпритульними або були знайдені;
 - мають батьків, які через хворобу чи інші обставини тимчасово не можуть ними опікуватись;
 - є переселенцями із зони бойових дій.
- Важливо: брати та сестри завжди залишаються разом в одній родині.**

Держава підтримує вашу турботу:

Стаючи патронатним вихователем, ви отримуєте офіційний статус та повний пакет соціальних гарантій:

1. Гідна заробітна плата: щомісячна оплата за вашу професійну працю.
2. Фінансування дитячих потреб: щомісячні виплати на кожну влаштовану дитину.
3. Професійний супровід: постійна підтримка психологів, юристів та соціальних працівників.
4. Відпочинок: право на оздоровлення та пільги, передбачені законом.

Умови роботи:

- Термін: дитина перебуває у вашій сім'ї зазвичай до 3 місяців (у складних випадках – до пів року).
- Завдання: доглядати, виховувати, зберігати життя та здоров'я дитини, допомагати їй пережити стрес та підтримувати зв'язок із рідними (якщо це не шкодить дитині).

Готові зробити перший крок?

Звертайтеся за консультацією до Служби у справах дітей Слобожанської селищної ради:

- Адреса: с-ще Слобожанське, вул. Героїв України, 32, прим. 210.
- Контактний телефон: 097-163-75-34

22 січня – День Соборності: єдність, що гартує Україну



22 січня ми відзначаємо День Соборності України. Ця дата повертає нас до події 1919 року, коли Акт Злуки УНР та ЗУНР символічно й юридично об'єднав українські землі в єдину державу. Сьогодні Соборність – це вже не просто сторінка з підручника історії, а наша жива реальність і головна умова виживання та розвитку країни.

Історія вчить: поодиночки ми вразливі, але стаючи «живим ланцюгом» у справах і помислах, ми перетворюємося на нездоланну силу.

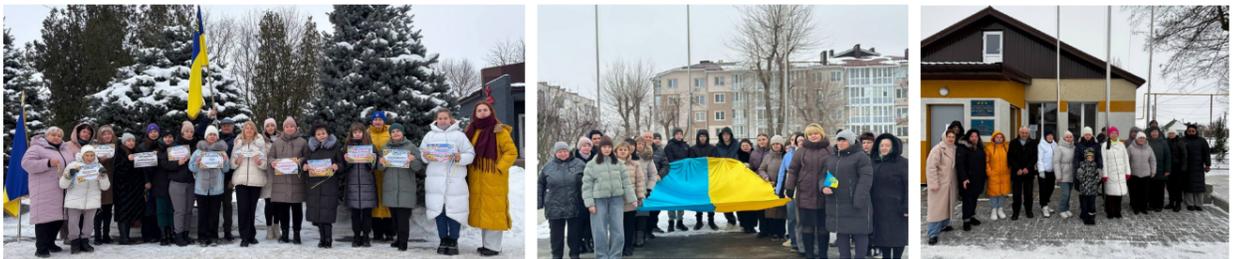
З нагоди свята у Слобожанській громаді відбулася низка заходів. У селищі до події долучилися селищний голова Іван Камінський, начальник Дніпровської районної військової адміністрації В'ячеслав Мамонов, перший заступник селищного голови Ігор Шаповалов та заступники селищного голови, представники районної військової адміністрації, депутати селищної ради, духовенство, працівники комунальних закладів та жителі громади.

Перед початком урочистостей у фое

Слобожанського центру культурних послуг гості мали змогу оглянути виставку картин вихованців Слобожанської школи мистецтв. Під час самого заходу протоієрей Сергій Крамаренко, настоятель храму Святої великомучениці Варвари, провів спільну молитву за Україну та борців за її свободу. На знак вшанування пам'яті всіх, хто віддав життя за незалежність та територіальну цілісність держави, присутні поклали квіти до пам'ятного знака захисникам і захисницям України.

Для нашої громади Соборність наповнена щоденною працею: від допомоги фронту, що об'єднує волонтерів та підприємців, до підтримки переселенців, які знайшли у нас новий дім. Кожен такий крок доводить, що ми не просто мешкаємо поруч, а діємо як єдине ціле.

Пам'ятаймо, що Україна цілісна лише тоді, коли ми згуртовані у своїх вчинках та прагненнях. Соборність сьогодні – це особиста відповідальність кожного за майбутнє громади та всієї держави.



Слобожанська громада приймала делегацію GIZ Ukraine: у центрі уваги – життєстійкість та підтримка ветеранів



16 січня з робочим візитом до Слобожанської громади завітала делегація Німецького товариства міжнародного співробітництва (GIZ) у складі заступника директора проєкту Себастьяна Шлебуша та радників Ольги Косянчук і Натанаеля Отта.

Разом із ними громаду відвідала Олена Тертишна, керівниця Регіонального офісу «U-LEAD з Європою» у Дніпропетровській області. Зустрічали гостей селищний голова Іван Камінський, секретар Слобожанської селищної ради (виконкому) Людмила Лагода та заступники селищного голови, на-

чальники структурних підрозділів та комунальних закладів громади. Подія відбулася у межах реалізації проєкту EMPOWER – «Посилення постраждалих від війни громад України через місцеві ініціативи».

Гостям було презентовано Слобожанську громаду, її потенціал, ресурси, розвиток населених пунктів та практичний досвід роботи в умовах воєнного часу. Окрему увагу приділено діяльності громади у сфері надання соціальних послуг ветеранам і членам їхніх родин.

У межах візиту делегація відвідала профільні заклади та поспілкувалася з фахівцями, які безпосередньо працюють із ветеранською спільнотою. Було представлено перелік послуг, що надаються ветеранам у громаді, зокрема соціальний супровід, консультаційну та психологічну допомогу, взаємодію з медичними установами, підтримку родин військовослужбовців і коор-

динацію між відповідними службами та спеціалістами.

Представники громади поділилися напрацьованим практичним досвідом та підходами до організації комплексної підтримки ветеранів на місцевому рівні.

Окремо обговорили щоденні виклики та потреби ветеранів і їхніх родин. Це не лише питання здоров'я чи документів, а й психологічна адаптація, повернення до цивільного життя, потреба в підтримці близьких, пошук роботи, відновлення відчуття стабільності та безпеки.



Цей візит став стратегічно важливим, адже у 2026 році проєкт EMPOWER розпочинає масштабну ініціативу, спрямовану на підтримку ветеранів, і Дніпропетровська область розглядається як один із пріоритетних регіонів для подальшої співпраці. За результатами зустрічі сторони окреслили перспективи майбутнього партнерства, яке допоможе Слобожанській громаді ще ефективніше працювати над відновленням та соціальною інтеграцією наших воїнів.

Зимові розваги на «Ковзанці єдності»



20 січня на творчій локації «Там ДКультура» відбулося урочисте відкриття імпровізованої «Ковзанки єдності». Цей проєкт став символом справжньої згуртованості: об'єкт зимового дозвілля створили спільними зусиллями, без жодного залучення бюджетних коштів.

Ідея належить КЗ «Слобожанський центр культурних послуг», а до її реалізації долучилися команди КП «КК «Господар» та КЗ ССЦФЗН «Спорт для всіх».

Першими на лід вийшли яскраві персонажі – Пан Коцький та слобожанський хокеїст Гуржик. У жартівливій ігровій формі вони продемонстрували можливість нової ковзанки, задавши святковий настрій усім присутнім. Підтримати

корисну ініціативу завітали керівники селищної ради: секретар виконкому Людмила Лагода, перший заступник селищного голови Ігор Шаповалов, заступниця голови Олена Вергейчик, а також представники депутатського корпусу та комунальних закладів. Чимало жителів громади різного віку прийшли на локацію з власними ковзанами, аби першими випробувати кригу та долучитися до активного відпочинку.



Для комфорту відвідувачів біля ковзанки облаштували зручні зони з лавками для перевзування. Центральним елементом майданчика стала велика новорічна куля, що дала локації особливого затишку. Питанням безпеки приділили першочергову увагу: при вході розмістили інформаційні матеріали з правилами поведінки та заходами безпеки, яких необхідно неухильно дотримуватися для запобігання травматизму. Організатори наголошують, що ковзанка є безоплатною та відкритою для всіх, проте закликають батьків забезпечити постійний нагляд за дітьми.



Вже 27 січня «Там ДКультура» знову наповнилася дитячим сміхом. Цього дня ковзанка перетворилася на простір руху та щирих емоцій. Тематичні герої зустрічали гостей, залучаючи малечу до хокейних ігор, змагань зі швидкісного катання та танців на льоду під музичний супровід. Захід пройшов у надзвичайно теплій атмосфері, ставши прикладом того, як ефективна взаємодія підприємств громади створює умови для якісного дозвілля та зміцнює єдність мешканців. Ці зимові враження ще надовго залишаться у пам'яті дітей та дорослих.



У Слобожанській громаді відкрили Центр «Милосердя» – сучасний соціальний хаб для кожного

26 грудня у селищі Слобожанське відбулася знакова подія – урочисте відкриття Центру «Милосердя» Слобожанської селищної ради. Цей сучасний безбар'єрний простір об'єднав під одним дахом ключові соціальні установи громади, забезпечивши жителям доступ до якісних послуг у форматі «єдиного вікна».

На урочистостях були присутні голова Слобожанської громади Іван Камінський, начальник Дніпровської РВА В'ячеслав Мамонов, секретар ради Людмила Лагода, заступники селищного голови, депутатський корпус, виконавчий комітет, керівники структурних підрозділів та громадськість.

Шлях до створення соціального хабу розпочався у 2023 році з оновлення приміщення в межах проєкту ПРООН. У вересні 2024 року, за підтримки Уряду Канади, відкрили Простір соціальної адаптації та життєстійкості. Протягом 2024–2025 років будівля пройшла масштабну реконструкцію: від капітального ремонту покрівлі до будівництва прибудови з ліфтом для безперешкодного доступу маломобільних груп населення. Сьогодні це повністю оновлена офісна будівля з модернізованими мережами та сучасним обладнанням.

У приміщенні хабу відтепер працюють: Управління соціального захисту населення, Центр надання соціальних послуг, Служба у справах дітей, Відділ охорони здоров'я та Простір соціальної адаптації. Центр орієнтований на підтримку людей похилого віку, осіб з інвалідністю, ветеранів та їхніх родин, внутрішньо переміщених осіб і сімей з дітьми.

Голова громади Іван Камінський зазначив: «Вітаю представників соціальної сфери з отриманням власного приміщення. Це простір, де ви зможете надавати якісні послуги нашому населенню в гідних та комфортних умовах. Бажаю всім нам плідної роботи, наснаги та, найголовніше, Перемоги нашому народу!»

Начальник Дніпровської РВА В'ячеслав Мамонов також підкреслив важливість об'єкта для соціальної інфраструктури району.

Під час заходу Іван Камінський вручив нагороду представникам ТОВ «Сакті Плюс» та фахівцям селищної ради за високу якість робіт. Нову будівлю освятив протоієрей Сергій Крамаренко. Символічну стрічку перерізали Іван Камінський, Людмила Лагода та директорка ЦНСП Любов Бут, після чого гості ознайомилися з роботою кабінетів під час екскурсії.

Центр «Милосердя» – це простір, де кожен житель громади може отримати професійну допомогу та турботу.



Безпека освіти в умовах війни: у Слобожанській громаді відбулася конференція



29 січня у приміщенні Слобожанської початкової школи відбулася конференція «Впровадження та практичні кроки реалізації Концепції безпеки закладів освіти в умовах воєнного стану».

Захід об'єднав керівників закладів освіти громади, представників департаменту освіти і науки облдержадміністрації, відділу з питань надзвичайних ситуацій, цивільного захисту та співпраці з правоохоронними органами Слобожанської селищної ради, служби у справах дітей, ДСНС, ювенальної превенції, поліцейських офіцерів громади, РТЦК та СП, а також представників громадських організацій.



Ключовим завданням конференції став аналіз досягнутих результатів у сфері безпеки та обмін практичними підходами й алгоритмами дій під час загрози чи виникнення надзвичайних ситуацій. Головною метою було створення єдиного простору співпраці між закладами освіти та фахівцями профільних служб для надійного захисту всіх учасників освітнього процесу.

Відкриваючи зустріч, начальник гуманітарного відділу Слобожанської селищної ради Микола Шеремет наголосив на пріоритетності створення захищеного середовища для кожного учня та вчителя. На конференції учасники детально обговорили практичні аспекти цивільного захисту, зокрема досвід функціонування «Класів безпеки» у Степнянському та Балівському ліцеях, які стали важливими осередками формування навичок життєзабезпечення. Представники ГУ ДСНС висвітлили роль офіцера-рятувальни-

ка громади у формуванні безпечного освітнього середовища, а представник Служби у справах дітей приділив увагу запобігання будь-яким формам насильства серед учнів. Фахівці ГО «МАРТИН-клуб» зосередилися на методиках підтримки психологічного здоров'я дітей та педагогів під час повітряних тривог.

Окрему увагу доповідачі приділили технічним рішенням, зокрема досвіду Олександрівського ліцею в організації укриттів, евакуаційних маршрутів та протипожежних заходів. Питання цифрової безпеки та захисту здобувачів освіти у віртуальному просторі висвітлила представниця Слобожанського ліцею. Доповідачі з Орільського ліцею та Слобожанської початкової школи наголосили на важливості переходу від формальних інструкцій до формування справжньої внутрішньої культури безпеки та практик самопідтримки фахівців.



Підбиваючи підсумки конференції, учасники дійшли спільного висновку: безпека – це не просто відсутність загроз, а наша щоденна готовність діяти, яка дарує дітям впевненість у майбутньому навіть у найтемніші часи.

Кубок селищного голови: волейбол єднає громади



10 січня у спорткомплексі «Слобожанський» відбувся щорічний «Кубок селищного голови» з волейболу, що об'єднав громади Дніпропетровської області. Захід організовано КЗ ССЦФЗН «Спорт для всіх».

Підтримати спортсменів завітали: селищний голова Іван Камінський, перший заступник селищного голови Ігор Шаповалов, начальник відділу культури, туризму, молоді, спорту та інформаційної політики Юрій Мельник, а також директор КЗ ССЦФЗН «Спорт для всіх» Анатолій Нечипорук. До урочистостей також долучився голова обласної федерації волейболу Віталій Моргун, який подякував керівництву громади за активний розвиток спорту в регіоні.

Урочистий тон заходу задало зворушливе виконання Гімну України вихованкою



Слобожанської школи мистецтв Аріною Ващенко. Неймовірну енергію глядачам подарували виступи колективу естрадного танцю «Маски» Слобожанського центру культурних послуг із хореографічною постановкою «Момент зростання», а також вихованців секції кіокушин карате КЗ ССЦФЗН «Спорт для всіх» під керівництвом Сергія Корогодського, які вразили присутніх майстерністю бойових комбінацій.

Селищний голова Іван Камінський звернувся до учасників із вітальним словом, побажавши їм успіхів та надихнувши на гідну, чесну й дружню боротьбу.

Особливим моментом турніру стала участь наших захисників – Тимофія Царенка та Віталія Гладиша. Їхня воля до перемоги та незламний характер стали прикладом для кожного присутнього.

За головний трофей змагалися шість потужних команд: «Слобожанські Соколи» та «Альянс» (Слобожанська ТГ), «Miners» (Богданівська ТГ), а також команди Солонянської, Царичанської та Червоногригорівської територіальних громад. Професійне суддівство забезпечували арбітри обласної федерації: Андрій Сердюков, Валентина Благовещенська та Олександр Каряка.

За підсумками напружених матчів призіві місця розподілилися так:

I місце – «Слобожанські Соколи» (Слобожанська ТГ);

II місце – «Альянс» (Слобожанська ТГ);

III місце – «Miners» (Богданівська ТГ).

Індивідуальні нагороди отримали:

MVP (найкращий гравець) турніру: Євген Кобилко («Слобожанські Соколи»);

Найкращий захисник: Анатолій Перепилиця (Царичанська ТГ);

Найкращий зв'язуючий: Ярослав Михайлов (Богданівська ТГ).



Турнір став яскравим свідченням того, що спорт об'єднує та надає сил. Нехай цей драйв і надалі надихає на великі цілі, а спільні цінності продовжують зближувати наші територіальні громади на спортивних майданчиках і поза ними.

Скелелазки громади вибороли вісім нагород на змаганнях у Черкасах



Протягом 17–18 січня у Черкасах тривали масштабні Всеукраїнські змагання зі скелелазіння серед юнаків та молоді. Спортивний захід, організований на базі скелетродому Черкаської федерації альпінізму і скелелазіння, уже вдруге став майданчиком для випробування краєвих юних атлетів країни у дисципліні «швидкість».

Цьогоріч змагання об'єднали 70 спортсменів із 6 регіонів України. Кожен учасник мав змогу продемонструвати не лише технічну майстерність, а

й загартований характер, витривалість та блискавичну реакцію.

Вихованці Слобожанської громади вкотре підтвердили високий рівень підготовки, здобувши низку нагород у різних вікових групах. Результати наших спортсменів:

Категорія U9

■ Михайло Зайцев – 1 місце.

Категорія U11

■ Маргарита Зайцева – 1 місце.

■ Пелагія Штепа – 2 місце.

Категорія U13

■ Анастасія Понтенко – 1 місце.

Категорія U15

■ Мирон Кобець – 1 місце.

■ Алесь Шпак – 2 місце.

Категорія B

■ Олексій Сухацький – 3 місце.

Категорія A

■ Уляна Дацінько – 2 місце.

Успіх наших скелелазів – це результат синергії щоденної виснажливої праці самих атлетів та високої професійності тренерського складу. Кожна перемога на всеукраїнському рівні зміцнює спортивний авторитет нашої громади та надихає молодь на активний спосіб життя.

Ми пишаємося здобутками наших вихованців та дякуємо тренерам за відданість справі та виховання майбутніх чемпіонів. Бажаємо команді не зупинятися на досягнутому!

Рухаємося далі – до нових висот та переможних стартів!



Ментальне здоров'я – це здатність зберігати внутрішню стабільність у світі, де правила гри постійно змінюються. Ми часто зосереджуємося на проєктах, побуті та обов'язках перед іншими, забуваючи головне: центром вашого всесвіту є саме ваш стан – фізичний та психологічний. Самопочуття – це фундамент, на якому тримаються добробут сім'ї, кар'єра та успіх.

Розуміючи виклики війни та актуальні потреби суспільства, на базі КП «Слобожанська центральна лікарня» розпочав роботу спеціалізований Центр ментального здоров'я. Його мета – надати якісну та доступну допомогу кожному, хто зіткнувся з психологічними труднощами.

У центрі допоможуть впоратися з:

- наслідками хронічного стресу;
- тривожними та депресивними розладами;
- посттравматичним стресовим розладом (ПТСР);
- психосоматичними проявами;
- емоційним вигоранням;
- труднощами адаптації до цивільного життя.

У Центрі працюють кваліфіковані фахівці, які гарантують повну конфіденційність та індивідуальний підхід до кожного пацієнта.

Як отримати допомогу?

Проводяться як індивідуальні консультації, так і групові заняття. Послуги є безоплатними.

Адреса: м. Дніпро, вул. Холодильна, 60 (Слобожанська центральна лікарня).

Графік роботи: понеділок – п'ятниця, з 09:00 до 14:00.

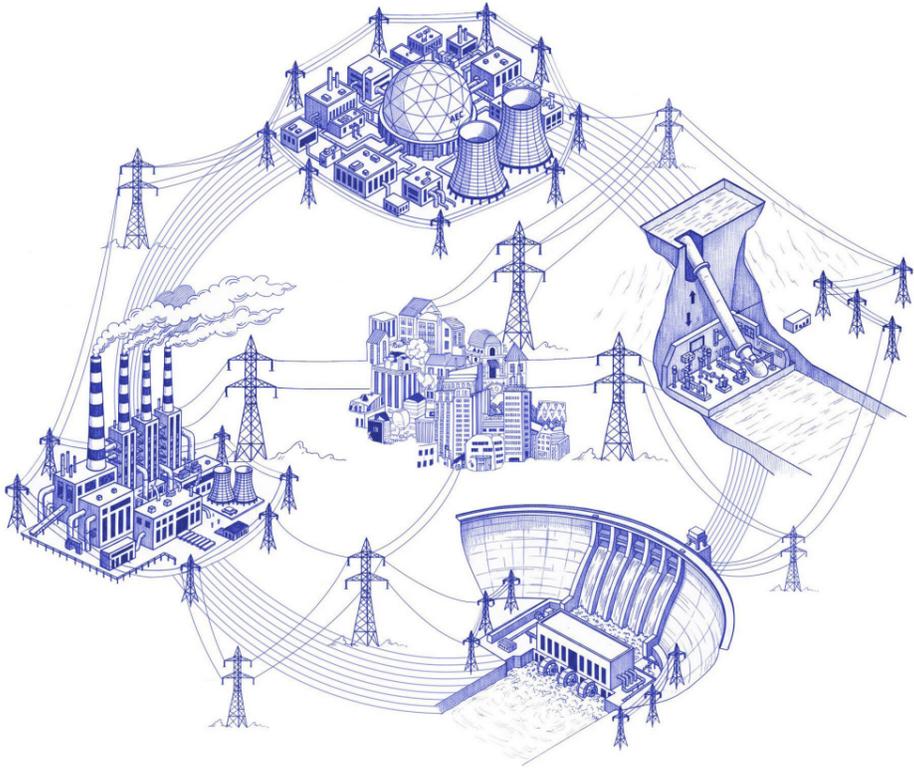
Як записатися:

- за направленням сімейного лікаря;
- самостійно (самозвернення);
- можливий виїзд фахівців додому (за попереднім записом).

Телефон для запису та довідок: 093 427 38 39

Пам'ятайте: звернення до психолога – це не слабкість, а свідомий крок до якісного життя.

Електроенергія в умовах обмежень: що важливо знати споживачам



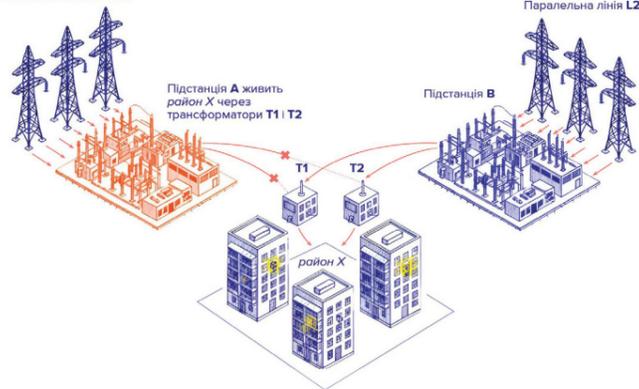
На четвертому році війни українська енергетика працює не як звичний сервіс, а як складний компроміс між можливим і безпечним. Коли після чергової атаки ви годинами сидите в темряві, важливо розуміти: це не про «забуті» райони, а про «екстрену медицину» для всієї мережі.

Як працює «кровоносна система» енергії

Електрика народжується на АЕС, ТЕС та ГЕС. Щоб передати її на сотні кілометрів без величезних втрат, трансформатори підвищують напругу до сотень тисяч вольт. Це дозволяє «проштовхнути» струм через магістральні лінії електропередачі (ЛЕП). Вже біля міст підстанції поетапно знижують напругу до побутових 220 В - 230 В (стандарт ЄС,

що діє в Україні). Наша енергосистема – це єдиний організм. Якщо одна станція виходить з ладу, диспетчери миттєво переспрямовують енергію з інших джерел. Сучасна енергомережа працює як система об'їзних доріг: якщо головний вузол (підстанція) пошкоджений, автоматика або диспетчер спрямовують струм через резервні лінії. Завдяки цій гнучкості споживачі можуть навіть не помітити аварії, поки існують альтернативні шляхи для «об'їзду» зруйнованої ділянки.

Влучання в підстанцію
Високовольтна лінія L1



Чому стаються тривалі відключення?

Коли електрики немає добу чи більше, це означає, що одночасно спрацювало кілька обмежень: пошкоджені підстанції, перевантажені лінії, обмежена генерація енергії й іноді небезпека для ремонтних бригад. Якщо мережа перевантажена, диспетчери знімають напругу миттєво, щоб уникнути пожеж на підстанціях та повного

блекауту регіону.

Три головні причини обмежень:

- 1. Дефіцит потужності:** після атак електростанції фізично не можуть виробити стільки енергії, скільки потрібно країні.
- 2. Мережеві обмеження:** магістральні підстанції («вузли») розбиті. Навіть якщо енергія є в одному регіоні, її неможливо «проштовхнути» в інший через зруйновані лінії.
- 3. Ризик колапсу:** якщо дати світло всім одночасно, ослаблена мережа просто згорить від перевантаження.

«Сусідська несправедливість»: чому в сусіда горить світло?

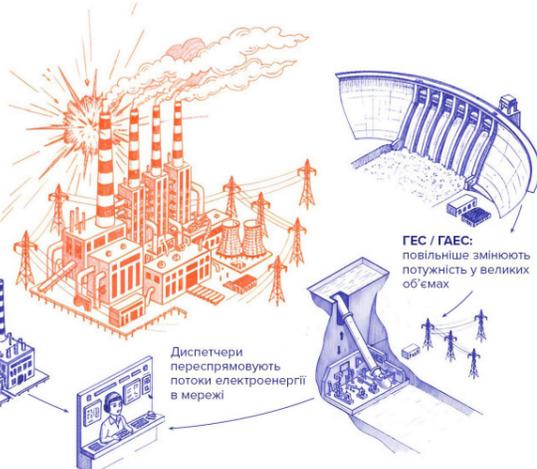
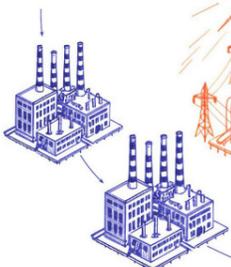
Відповідь криється не у вибірковості, а в технічних нюансах:

• **Критична інфраструктура:** лікарні, водоканали та військові об'єкти заживляються першочергово. Якщо ваш будинок на одній лінії з таким об'єктом – вам пощастило бути в «пріоритетній зоні», яку не вимикають.

• **Різні лінії та підстанції:** з погляду енергосистеми одна вулиця – це не одна мережа. Міська мережа нагадує дерево з гілками. Будинки на одній вулиці або навіть під'їз-

Влучання в ТЕС

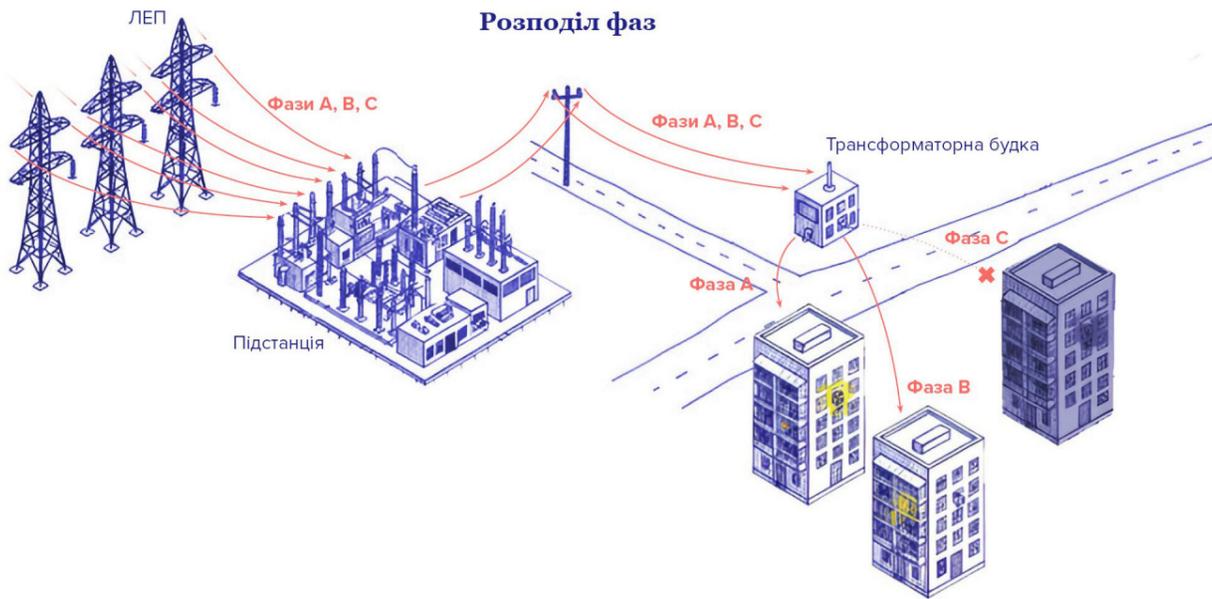
Інші ТЕС:
швидко змінюють
потужність у малих
об'ємах



ГЕС / ГАЕС:
повільніше змінюють
потужність у великих
об'ємах

Диспетчери
переспрямовують
потоки електроенергії
в мережі





ди одного дому можуть бути підключені до різних трансформаторів. Перепідключити їх в умовах війни технічно неможливо.

• **Ступінь пошкоджень:** одні вузли залишилися цілими, інші – отримали прямі влучання. Десь стоять нові лінії, а десь – старі кабелі, які не витримують різких стрибків напруги при ввімкненні.

• **Поділ на фази:** струм подається трьома фазами для стабільності мережі. У великих багатоквартирних будинках різні під'їзди чи навіть квартири на одному майданчику можуть бути на різних фазах. Поділ на фази – це технічна необхідність для стабільності мережі, а не несправедливість. Якщо на вашій фазі сталася локальна аварія – ви без світла, тоді як інша частина будинку може бути зі світлом.

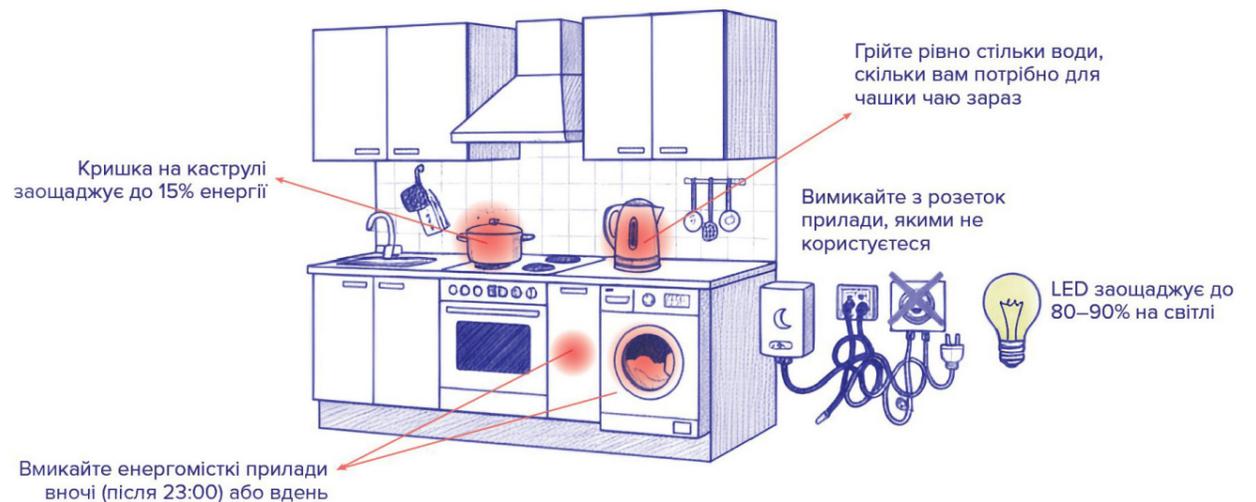
Імпорт – не панацея

Україна може залучати до 2,1 ГВт з Європи. Це суттєва допомога, але при значно-

му дефіциті – лише «запаска». Крім того, європейське обладнання часто потребує адаптації під наші стандарти, а високовольтні трансформатори доводиться виготовляти під замовлення місяцями.

Що може зробити кожен?

Допомога електричній системі



Мільйони маленьких дій створюють великий ефект:

• **Змістіть навантаження:** вмикайте пральні та посудомийні машини вночі (після 23:00) або вдень (з 11:00 до 15:00).

• **Оптимізуйте роботу бойлера:** не виставляйте макси-

мальну температуру (50–55 °C достатньо). Використовуйте розетку для нагріву лише вночі.

• **Грійте лише необхідне:** не наповнюйте повний електричний чайник заради однієї чашки чаю.

• **Замініть лампи:** перехід на LED знижує споживання на освітлення до 90%.

• **«Правило 10 хвилин»:** не вмикайте всі прилади одночасно одразу після появи світла. Дайте системі стабілізуватися.

• **Вимкніть «фантомів»:** прилади в режимі очікування (ТВ, мікрохвильовки) сукупно споживають чимало енергії.

Ми вже довели світові: українці тримають удар там, де інші здалися б за тиждень. Енергетики повертають життя

в наші оселі під обстрілами, а ми оберігаємо це життя вдома.

Кожен вимкнений прилад – це хвилини спокою для системи та вияв поваги до тих, хто «латає» мережу під вибухами. Світло починається не з вимикача, а з нашої єдності. Бережімо енергію, щоб не дати ворогу занурити нас у темряву. Навіть у найтемніші часи ми стаємо світлом одне для одного.

Матеріал підготовлено за даними видання TEXTY.org.ua (стаття Наді Кельм «Електрика для чайників: як працює енергосистема»)

